

Modalités pratiques

Lieu : RELIANCE - 14 av. Victor Hugo - Echirolles

Horaires : de 18 h à 22 h

Prix : 160 € si inscription en ligne (180 € par courrier)

Adhésion à Reliance Association (obligatoire) : 5 €

Il est possible d'apporter un pique-nique, qui pourra être pris pendant la pause d'une demi-heure en milieu de séance.

Les inscriptions sont effectives à réception du règlement indiqué qui sera encaissé à la date du stage. Elles seront prises dans leur ordre d'arrivée. Un fractionnement des paiements est possible. Le prix de l'action est remboursé en cas d'annulation de notre part. En cas de désistement de votre part plus d'un mois avant l'action, 20 % du montant seront conservés pour frais de gestion. Pour un désistement ultérieur, le montant de l'action sera entièrement conservé. En cas de force majeure justifié, il peut éventuellement faire l'objet d'un avoir sur une action future dans un délai d'un an.

Bulletin d'inscription

A découper ou photocopier, et retourner à RELIANCE avec le règlement

Nom.....Prénom.....

Adresse.....
.....
.....

Tél.....

E-mail :

(Indispensable !)

. Je m'inscris à la formation Auto TIPI des 3 et 29 mai 2012

. J'adhère à Reliance Association (rayer la mention si vous êtes déjà adhérent) et je joins un chèque de 185 ou 180 euros à l'ordre de Reliance Association.

Je recevrai ma confirmation par e-mail.

Formation AutoTIPI

en deux soirées

animée par Gilles Salanou

Apprendre à se libérer de ses difficultés émotionnelles

Jeudi 3 et mardi 29 mai 2012

de 18h à 22h

RELIANCE ASSOCIATION - 14 avenue Victor Hugo
38130 ECHIROLLES - Tel : **04 76 85 12 12**
secretariat@centrereliance.com - <http://www.centreliance.com>

QU'EST-CE QUE TIPI ?

TIPI est l'acronyme de : **T**echnique d'**I**dentification des **P**eurs **I**nconscientes. Plus précisément, TIPI est une technique proposée par Luc Nikon* pour désactiver les empreintes sensorielles qui sont à l'origine de la plupart de nos peurs, difficultés émotionnelles ou comportementales.

TIPI, POUR QUI ? POUR QUOI ?

TIPI s'adresse à toute personne de plus de 10 ans qui souffre de difficultés émotionnelles, psychologiques ou comportementales, comme :

Gênes : état de malaise, troubles dans des situations banales.

Peurs : de parler en public, de passer un examen, de conduire, d'être agressé(e), et inhibitions variées, etc.

Angoisses : boule à la gorge, au plexus, attaque de panique, vertiges, peur de mourir, etc.

Déprime : manque d'énergie, tristesse, diminution du plaisir, troubles du sommeil, troubles de la concentration etc.

Irritabilité : stress, colère, agacement, agressivité incontrôlable, instabilité émotionnelle.

Phobies : de l'avion, des transports, de l'ascenseur, d'animaux, du vide, de l'eau, du feu, claustrophobie, agoraphobie etc.

**Luc Nikon présente sa démarche dans son livre TIPI Ed Emotion forte*

TIPI, COMMENT ?

SEANCES INDIVIDUELLES : deux à quatre séances sont généralement suffisantes pour vous libérer d'une souffrance émotionnelle. La séance : 50 euros.

ou

FORMATION AUTO-TIPI EN DEUX DEMI-JOURNEES

Nous vous proposons de participer à deux demi-journées de formation « Auto-Tipi » en groupe restreint (6 personnes) pour vous permettre, tout en résolvant une de vos difficultés, d'apprendre à utiliser Tipi par vous-mêmes pour d'autres besoins de votre vie. Lors de cette formation, les participants expérimenteront l'accès à leur mémoire sensorielle puis, à partir de leur propre difficulté émotionnelle, les différentes étapes du déroulement d'une séance. La progression se fait suivant le rythme et les éventuels problèmes rencontrés par chacun. Chaque avancée permet d'explicitier la démarche TIPI jusqu'à l'acquisition d'un savoir-faire suffisant pour réaliser en toute autonomie des séances complètes pour soi-même.

AUTOTIPI, AVEC QUI ?

Gilles Salanou est praticien TIPI, également formateur en relations humaines, spécialisé dans la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.